

Sauveteurs Secouristes du travail (SST Recyclage) Référence - ST_02



Durée

7 - Heures
1 - Jour



Pré Requis

Un certificat SST moins de 2 ans



Public Concerné

Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours

Résumé

Notre programme de formation Sauveteur Secourisme du Travail en recyclage se déroule sur une journée est dédié à tous les employés évoluant dans tout secteur d'activité. La formation a pour mission d'accompagner les salariés dans leurs gestes, leurs méthodes et plus précisément comment réagir rapidement et efficacement en cas d'accident.

Objectifs

- Maîtriser à niveau les connaissances de sauveteur Secouristes de travail
- Obtenir les renouvellements des certificats SST
- Appliquer les principes de communication lors de situation d'urgence
- Maîtriser les outils de sécurité
- Acquérir les connaissances de gestes de premiers secours
- Actualisation de la formation



Contenu de la formation

Théorie en salle :

- Revoir les enjeux et les fondements du sauvetage au travail
- Rappel des dangers au travail et des protocoles de sécurité
- Révision des procédures d'alerte

Pratique sur sites "pratiques" :

- Utilisation des DAE (Défibrillateurs Automatisé Externe)
- Cas pratique pour enfant et nourrissons
- Être capable de reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants.
- Revoir les gestes de bases (PLS) et (RCP)
- Mettre en pratique de nouveau les compétences pour traiter les brûlures et fractures

Dispositif mis en place

- Feuilles de présence (émargements)
- Questions orales ou écrites pour évaluer le niveau final (QCM).
- Différentes Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation (REX)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Renouvellement

Recyclage recommandé tous les **2 ans** après la formation initiale.
Certificat édité sur Forprev et valable **24 mois**.